



Circolo Tennis Siena (A.D.S.)

CARI SOCI



Maggio è stato un mese ricco di tennis. Nonostante il tempo inclemente siamo riusciti a portare a conclusione con soddisfazione il 2° *Verbena Open* che ha visto la partecipazione di un folto gruppo di tennisti di Seconda Categoria. Le due finali sono state all'altezza della qualità espressa dai due tabelloni. La vittoria di Pietro Cortecci poi è stata la ciliegina sulla torta.

Nelle competizioni a squadre prosegue il cammino della Serie C Maschile che accede alla fase nazionale per giocare la promozione in Serie B. Le ragazze invece hanno concluso il campionato, garantendosi la Serie C anche per la stagione 2024. Un grazie di cuore a Chiara, Linda, Gaia, Natalia e Costanza.

A seguito del contributo ricevuto del Dipartimento dello Sport abbiamo potuto dare un nuovo look alla palestra.

Il mese di giugno vedrà l'apertura della piscina, l'inizio dei corsi estivi e, confidando in una bella stagione, delle cene all'aperto che ci permetteranno di godere del nostro bel Circolo.

Confido nella Vostra partecipazione.

A CORTECCI IL VERBENA OPEN 2023



Bravo Pietro!

Dopo la vittoria all'Open di Foligno a metà maggio, il nostro atleta ha vinto anche il torneo di casa, sconfiggendo in finale l'aretino Filippo Alberti del CT Giotto 6-4 6-0.

In campo femminile Sonia Cassani (CT Parabiago) si è imposta su Carolina Troiano (TC 2002 Benevento) per 7-6 3-6 7-5.

Un sentito ringraziamento ai nostri Partner, al Dr. Stefano De Vito, al Giudice Arbitro Giampiero Brogi, ai Soci Stefano Mucci ed Enrico Stendardi, agli addetti ai campi Kudret, Fatai e Zico. Tutti hanno dato un importante contributo alla riuscita del torneo svoltosi in condizioni meteo molto difficili.

Appuntamento all'anno prossimo!



LE COMPETIZIONI A SQUADRE



Serie C Maschile

Dopo aver terminato la fase a gironi al primo posto e sconfitto il CT Firenze nel tabellone regionale sia all'andata sia al ritorno (concedendo agli avversari un solo match), il 25 giugno e il 2 luglio i ragazzi del **Maestro Filippo Ravagni** si giocheranno la promozione in Serie B nel tabellone nazionale.

Serie C Femminile

Superando il Tennis Park Calenzano (3-1 all'andata e 2-2 al ritorno), le ragazze del **Maestro Sandro Bartali** si sono garantite la permanenza nella serie per la stagione 2024.

Serie D3 Maschile

La squadra A supera la fase a gironi e attende di conoscere il nome della prossima avversaria nel tabellone a eliminazione diretta.

Coppa delle Torri

La prima fase a gironi si concluderà sabato 10 giugno, ma la nostra squadra, vincendo i primi quattro incontri, ha ipotecato il passaggio alla fase successiva.

I TORNEI INDIVIDUALI

Torna il **Colli Senesi** con otto tappe e il Master finale



CIRCUITO "COLLI SENESI" 2023

LE TAPPE

5/18 GIUGNO - TC MATCH BALL MONTERONI
9/25 GIUGNO - CT LA FANTINA
22 GIUGNO/2 LUGLIO - TC POGGIBONSI
13/23 LUGLIO - CT LA RACCHETTA
29 LUGLIO/13 AGOSTO - CT CHIUSI
12/24 AGOSTO - CT ABBADIA SS
19/27 AGOSTO - CT SIENA
11/21 SETTEMBRE - TC CHIANCIANO TERME

- singolare maschile di 3° cat. (da 3.1 a n.c.)
- singolare femminile di 3° cat. (da 3.1 a n.c.)

MASTER FINALE PRESSO IL CT SIENA - 5/8 OTTOBRE

Si ricorda che per partecipare al Master è obbligatorio aver disputato almeno due tappe!

Epic Race TPRA 2023, 17-25 giugno



Dal 17 al 25 giugno il Circolo ospita una tappa dell'Epic Race TPRA 2023 (lim. 4.2) [Queen's All Star Maschile](#) e [Queen's All Star Femminile](#).

Invitiamo tutti i nostri Soci agonisti "amatoriali" a iscriversi per non perdere l'occasione di competere sui campi di casa.

[Qui](#) il regolamento del Circuito TPRA.

NEW DALLA S.A.T.

Merenda al Circolo, venerdì 9 giugno

A conclusione della stagione 2022-2023 il Circolo e lo Staff Tecnico festeggeranno i giovani tennisti con la tradizionale merenda in programma **venerdì 9 giugno**.

Una giornata al Foro



Un folto gruppo di allievi della Scuola tennis, accompagnati dai **Maestri Filippo Ravagni e Chiara De Vito**, si è recato al Foro Italico per gli Internazionali d'Italia 2023 lunedì 15 maggio.

CORSI ESTIVI 2023

CIRCOLO TENNIS SIENA
CORSI ESTIVI 2023

TENNIS, PISCINA E TANTO DIVERTIMENTO!
8.30-16.30

12-16 GIUGNO 17-21 LUGLIO
19-23 GIUGNO 24-28 LUGLIO
26-30 GIUGNO 28 AGOSTO-1 SETT.
10-14 LUGLIO 4-8 SETTEMBRE

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE ENTRO IL VENERDÌ ANTECEDENTE
(numero minimo iscritti)

INFO E ISCRIZIONI IN SEGRETERIA
Via Emilia, 41 / 0577-331382

Clicca [qui](#) per tutte le informazioni e per scaricare la scheda di adesione.

Un'estate di allenamenti per i giovani agonisti



Dal **19 al 23 giugno** si terrà il primo clinic per i giovani agonisti con il **Maestro Filippo Ravagni**, nell'ottica del Circolo di proporre un'estate di allenamenti al nostro vivaio.

E' prevista una settimana di allenamenti anche dal **3 al 7 luglio** unitamente ad altre diverse opportunità settimanali.

Inoltre, dal **12 al 18 giugno** un gruppo di giovani agonisti del Circolo parteciperà alla tappa del [TC Terni](#) del [Tennis Trophy FITP - Kinder Joy of Moving](#), accompagnati dal Maestro Ravagni.

LA PISCINA



Da **sabato 10 giugno** sarà aperta la piscina con orario **10:00-19:30**. L'assistenza ai bagnanti e la manutenzione dell'impianto

sarà a cura della [Bora Bora Srl](#), ditta di comprovata esperienza nel settore, titolare della gestione di vari impianti a Siena e provincia. Il sabato e la domenica sarà attivo il servizio bar con presenza di un addetto al banco nelle fasce orarie 11:00-13:00 e 15:00-17:00. Nei giorni infrasettimanali sarà possibile consumare acqua, bibite e snack.

Durante tutta la settimana sarà possibile compilare una comanda per un pranzo frugale dal menù della piscina. I gestori porteranno ai Soci il pranzo in piscina da consumare esclusivamente nei tavoli sotto la tettoia all'uopo riservati.

The image shows four identical forms for a pool menu, arranged in a 2x2 grid. Each form features a red header bar with a circular logo containing a swimmer. Below the logo, the text 'MENÙ PISCINA' is centered. Underneath, there are two lines for 'SOCIO' and 'DATA', each followed by a dotted line for writing. The bottom of each form is defined by two horizontal red bars.

I Soci sono pregati di attenersi al **Regolamento della piscina** in maniera scrupolosa così da offrire a tutti la possibilità di usufruire del nostro stupendo impianto.

Regolamento della piscina

I Soci e i loro familiari sono tenuti a dichiarare al personale preposto le proprie generalità e quelle di eventuali Ospiti.

È obbligatorio:

- 1. fare la doccia prima di immergersi in piscina;*
- 2. utilizzare ciabatte nell'area dedicata alla piscina;*
- 3. usare un telo sulle sdraio;*
- 4. utilizzare i tavoli predisposti per mangiare nell'area della piscina.*

È fatto divieto di:

- 1. occupare sedie e/o sdraio con oggetti personali in caso di allontanamento all'area dedicata alla piscina se non per tempi*

brevi (non fanno eccezione il turno di gioco o il pranzo al Ristorante);

- 2. tuffarsi dal bordo vasca e gettare in acqua altri frequentatori;*
- 3. giocare a pallone o praticare altri passatempi che disturbino la quiete dell'ambiente;*
- 4. portare cani nell'area dedicata alla piscina;*
- 5. uscire in costume o con pareo dall'area della piscina.*

Per frequentare il Circolo e il Bar Ristorante è richiesto un abbigliamento consono.

La piscina è un bene comune a tutti noi, Vi ringraziamo per l'osservanza di tali norme.

LA PALESTRA



Come da programma, la palestra si è rifatta il look. Dopo gli interventi di manutenzione ordinaria e di imbiancatura, è stata ripensata la disposizione delle macchine ed è stata acquistata la nuova lat machine.

Regolamento della palestra

- 1. Indossare scarpe da ginnastica e una tenuta sportiva pulita e decorosa.*

2. *Segnare sempre la propria presenza e l'orario di allenamento sull'apposito registro e, se ritenuto opportuno, eventuali guasti.*
3. *Una volta terminato il proprio esercizio, rimettere i pesi ed i manubri utilizzati negli appositi spazi e nella rastrelliera (in una palestra ordinata ci si allena meglio!)*
4. *E' fatto divieto di utilizzare pesi e macchine ai minori di 16 anni.*
5. *Utilizzare le macchine in maniera corretta.*
6. *Utilizzare sempre un asciugamano quando si effettuano esercizi sulle panche o sui tappeti e sanificare le attrezzature dopo l'utilizzo con il materiale fornito che si trova all'ingresso (carta assorbente e disinfettanti).*
7. *Rispettare i tempi indicati per l'utilizzo delle macchine in caso di affluenza.*
8. *Chiudere sempre il riscaldamento, spegnere le luci, la radio, la TV e assicurarsi che la porta d'ingresso sia chiusa a chiave quando si è gli ultimi ad uscire dalla palestra.*
9. *Spegnere gli interruttori dei tapis roulant e delle macchine, una volta utilizzate.*
10. *Segnare il nome degli Ospiti nell'apposito registro.*

La palestra è un bene comune a tutti noi, Vi ringraziamo per l'osservanza di tali norme.

INIZIATIVE PER I SOCI



Buffet in piscina giovedì 22 giugno

Nel corso dell'estate saranno organizzati tre buffet in piscina.

Il primo è in programma per **giovedì 22 giugno**.

Durante la stagione estiva sarà possibile consumare un piatto frugale al banco del Ristorante o ai tavoli all'uopo riservati.

Si ricorda ai Soci che i nomi degli Ospiti del Bar-Ristorante **devono** essere riportati nell'apposito registro.

Durante il periodo estivo il Bar-Ristorante non effettua il turno di riposo settimanale, ma il lunedì chiude alle ore 19:00.

Gita al TC Gaiba 26-27 agosto



Nel week end 26-27 agosto il Circolo organizza una trasferta presso il [TC Gaiba](#) per provare l'esperienza del gioco sui campi in erba.

Sono disponibili ancora alcuni posti. I Soci interessati possono contattare il **Maestro Sandro Bartali** entro il 15 giugno.

Cena di Benvenuto ai nuovi Soci

Venerdì 26 maggio abbiamo dato ufficialmente il benvenuto ai nuovi Soci che si sono uniti a noi nel primo semestre dell'anno.





L'Eroica al Circolo

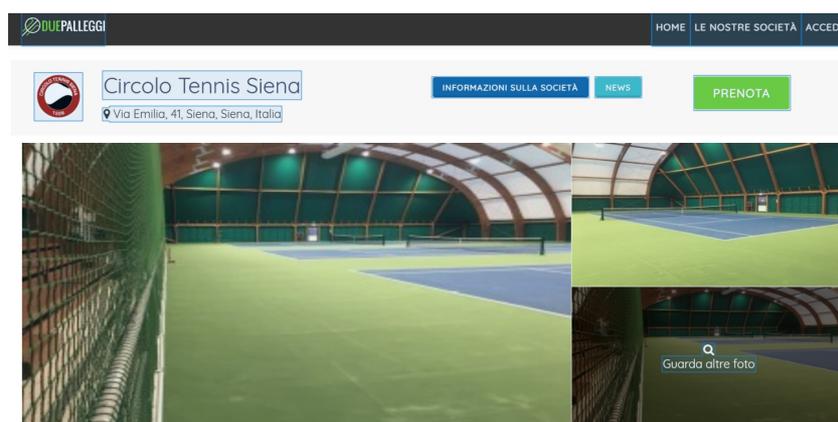
Venerdì 5 maggio abbiamo trascorso una piacevole serata parlando di bici, turismo e territorio.

Grazie al Socio dr. **Stefano Ciatti** promotore dell'iniziativa.





DISCIPLINA PRENOTAZIONE CAMPI ON-LINE



Il nostro Circolo ha adottato la prenotazione mista dei campi da gioco al fine di rispettare le differenti esigenze dei Soci. Purtroppo continuano le irregolarità di prenotazione.

Ricordiamo qui di seguito le regole che **devono essere rispettate** e già comunicate via mail a tutti i Soci in data 3 maggio 2022. Invitiamo i Soci a rileggere attentamente il regolamento e a rispettarlo, altrimenti con rammarico le prenotazioni avvenute in maniera scorretta saranno annullate dalla Segreteria.

Disciplina prenotazione campi on-line

Il Consiglio Direttivo ricorda che una volta prenotato un campo on-line (sia outdoor sia indoor), il Socio non può segnarsi sul tabellone

per usufruire di un campo non a prenotazione nella stessa data e ora della prenotazione on-line, a meno che non decida di cancellare la prenotazione on-line entro le due ore precedenti l'utilizzo. Scaduto detto termine temporale, se desidera giocare, il Socio può farlo solo sul campo prenotato on-line, pagando il corrispettivo dovuto che usufruisca o meno dell'ora prenotata.

La Segreteria non è autorizzata a intervenire manualmente in 'duepalleggi' per cancellare le prenotazioni a meno di due ore dall'inizio dell'ora di gioco.

Qualora sia individuato un comportamento non conforme a quanto disposto, il Socio non potrà effettuare alcuna prenotazione on-line per una settimana (15 giorni in caso di recidiva) ma solo segnarsi nel tabellone per i turni di gioco sui campi non prenotabili on-line. Il provvedimento interesserà non solo chi effettua la prenotazione ma anche il compagno (o i compagni) di gioco.

Il Consiglio Direttivo si vede costretto a prendere tale decisione alla luce della sempre più frequente abitudine di segnarsi sul tabellone senza aver disdetto una prenotazione on-line, occupando così di fatto due campi (il campo prenotato e il campo su cui si è segnati), impedendo ad altri Soci di usufruirne.

Si ricorda inoltre che:

- al momento della prenotazione **devono** essere indicati i nomi dei giocatori (anche gli Ospiti).
- **non è consentito** prenotare due ore consecutive di singolare.
- il sabato e la domenica **non è consentito** effettuare due ore consecutive di gioco (neanche in doppio).

CONVENZIONE VISITE MEDICO-SPORTIVE

Il Circolo ha stipulato una convenzione con il Centro di Medicina dello Sport in via Luciano Banchi (c/o CUS) con i seguenti prezzi per i Soci **dal 1° gennaio 2023**:

- certificato non agonistico: € 40,00
- certificato agonistico under 35: € 60,00
- certificato agonistico over 35: € 90,00

Prenotazioni al numero 0577/52428.

Si ricorda ai Soci e ai loro Ospiti che per la pratica del tennis e l'allenamento individuale in palestra è **obbligatorio** essere in possesso del certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva.

NEWS DALLO SPONSOR TECNICO

Tute del CT Siena per bambini e ragazzi

Le tute del Circolo sono disponibili anche nelle taglie da bambini e ragazzi a partire dai 6 anni presso [Sport Center](#), in via Achille Sclavo n. 21 al costo di **€ 55,00**.

Per le taglie ed eventuali ordinazioni contattare Niccolò Franceschini.



Sono inoltre in vendita la borsina (€ 12,00), l'asciugamano (€ 14,00) e il gilet (€ 45,00) del Circolo



Servizio incordatura

Lo [Sport Center](#) mette a disposizione dei Soci un servizio di incordatura delle racchette con consegna e ritiro presso la Segreteria.



PERAGNOLI
